



**Eko Natural**  
Rafting & Cia

## Dicas Regras de Segurança Eko



### **SEGURANÇA:**

*A Agência Eko Natural é uma empresa que trabalha com o Sistema SGS (Sistema de Gestão e Segurança) conta com seguro de vida para cada participante, sendo assim sua aventura além de contar com total apoio e segurança dos nossos instrutores, você conta com uma seguradora experiente no ramo de Eco Turismo.*

*\* Nossos instrutores poderão e não deixarão ocorrer o embarque de pessoas que apresentarem estado duvidoso, decorrentes da ingestão de bebidas alcoólicas ou uso de drogas antes da atividade, e de comportamentos que possam interferir na segurança dos passeios.*

*\* É obrigatório a todos os participantes o uso de calçado fechado durante a atividade, obrigatoriamente Tênis.*

*\* Não poderão realizar a atividade, pessoas com problemas cardíacos ou que sofreram cirurgias de qualquer natureza com menos de 6 meses ou algum tipo de lesão muscular, problemas de mobilidade ou locomoção, dores ou machucados visíveis ou não no dia do passeio e que, a Eko Natural, julgue prejudiciais e que possam interferir na segurança da pessoa e da atividade.*



**Eko Natural**  
Rafting & Cia



- \* É expressamente proibido retirar os equipamentos de segurança durante as atividades.*
- \* Gestantes, independentes do mês de gestação em que estiverem, estão por motivos de segurança, inabilitadas a realizarem atividades de aventura na Eko Natural.*
- \* Nossos instrutores são autoridade máxima em qualquer uma das nossas atividades e podem interrompê-las a qualquer momento por motivo de força maior, que possa colocar sua segurança em risco durante as atividades, se notarem a falta de cumprimento das normas técnicas de segurança, que foram estabelecidas.*
- \* A Eko Natural reserva-se o direito de cancelar a realização das atividades por motivos de segurança ou força maior (condições climáticas, excesso de chuva ou estiagem). Nestes casos os contratantes terão direito a remarcar para outra data e realizar o programa normalmente. Caso o contratante não volte na data remarcada perderá o valor pago da reserva.*



**Eko Natural**  
Rafting & Cia



*A atividade de rapel na Pedreira Esmeralda, NÃO é recomendada para alérgicos a abelhas ou vespas.*

*O limite de peso é de 100kg. Pessoas acima deste peso deverá nos consultar, PREVIAMENTE no agendamento sobre a taxa adicional e o peso máximo para cada atividade*



**Eko Natural**  
Rafting & Cia

## LISTA DE PERTENCES PARA A PRÁTICA DAS ATIVIDADES DE AVENTURA



### **DICAS::**

#### **QUE ROUPAS USAR:**

*Rafting, Boia Cross e Rapel:*

#### **HOMENS:**

*Sunga como roupa íntima;*

*Camiseta manga curta;*

*Bermuda ou calça de tacetel.*

#### **MULHERES:**

*Maiô ou biquíni como roupa íntima;*

*Blusinha ou camiseta manga curta;*

*Calça legging (obrigatório-Rapel) ou bermuda de tacetel ou lycra.*

*Aconselhamos vestir roupas confortáveis que possam possibilitar maior amplitude dos movimentos e que ao molhar não se torne pesada (tecidos leves). **NÃO USAR ROUPAS JEANS.***



**Eko Natural**  
Rafting & Cia



*Obs: Para a atividade do Bóia-Cross recomendamos o uso de camiseta de manga longa, pois ao movimentar os braços para remar o mesmo sofre atrito causando vermelhidão ou incômodos, o uso da mesma, ajuda na proteção dos braços durante toda a atividade.*

*Paintball: Recomendamos utilizar roupas de longas e grossas, como calça e blusa de manga longa de moletom ou jeans.*

*Balonismo: Recomendamos usar óculos de sol, utilizar protetor solar e levar uma boa câmera fotográfica ou celular. O Balonismo é a única atividade, que é permitida a utilização de aparelhos áudio visuais.*

*CALÇADOS: é obrigatório o uso de calçado fechado que não sai do pé (tênis, sapatilha ou botinha próprios para esportes aquáticos). NÃO recomendamos usar as marcas de tênis All Stars nem Keds, pois o solado é muito liso e faz escorregar muito.*



**Eko Natural**  
Rafting & Cia



**GERAL – PARA TODOS:**

- \* *Repelente de preferência citronela que é natural;*
- \* *Protetor solar fator 30 no mínimo;*
- \* *Laçinho e Presilha de cabelos para os longos.*
- \* *Roupas secas, toalha e produtos de higiene pessoal, para aqueles que desejarem se secar ou mesmo tomar um banho quente ou frio após a atividade nos vestiários da Agência.*
- \* *Sacolas para colocar o tênis e as roupas molhadas.*
- \* *Podem-se levar lanches, bolachas ou petiscos no ônibus ou no seu transporte.*
- \* *Recomendamos levar água para tomar durante as atividades.*
- \* *Caso use óculos e não possa retirá-lo durante a prática da atividade, traga uma ‘cordinha’ para prender o mesmo, evitando assim a perda durante a atividade. Se utilizar lente de contato, durante as atividades aquáticas, traga óculos de natação;*
- \* *Aqueles que possuem sensibilidade nos ouvidos, trazer protetores de silicone para os mesmos.*

*Recomendamos retirar qualquer objeto pessoal (brincos, relógios, pulseiras, anéis, óculos, chave de carro, etc) e não levar aparelhos eletrônicos (câmeras digitais, filmadoras, celulares).*



**Eko Natural**  
Rafting & Cia



**É NECESSÁRIO ESTAR BEM ALIMENTADO ANTES DAS ATIVIDADES!!!!**  
*Pode-se levar no seu transporte, frutas, bolachas e barras de cereal.*

**DOCUMENTOS:**

*\* A documentação solicitada (Termo de Ciência) deverá ser apresentada devidamente preenchida em todos os campos (frente e verso) com caneta azul ou preta, com a apresentação de documento com foto (RG (que possua o N° do CPF) ou CNH(Carteira de Habilitação Nacional*

*\* Não poderá haver atraso, se houver a tolerância será de 30 minutos do horário de CHEGADA. (EX: Horário de chegada às 13h, a tolerância será até às 13h e 30 min) e será cobrada uma taxa de R\$10,00 p/pessoa após o horário de tolerância.*

*Para acompanhantes, há restrição em todas as atividades, sendo permitido SOMENTE na atividade de Rapel mediante a pagamento no valor de 50% do total.*

*Esperamos ter atendido as suas expectativas, mas caso surja alguma dúvida, por favor, entre em contato, pois nossa Equipe de Atendimento está à disposição e sempre teremos satisfação em atendê-los bem!*

*Esperamos por vocês, boa viagem!*